

Projeto Ginastica Rítmica Novo Sol da Manhã

Mostra Local de: São Mateus do Sul

Categoria do projeto: I – Projetos em Implantação (projetos que estão em fase inicial).

Nome da Instituição/Empresa: Prefeitura municipal de Sao Mateus do Sul

Cidade: São Mateus do Sul

Contato: ladymarybb@yahoo.com.br

Autor (es): Lady Mary Barbosa Biscaia.

Equipe: Lady Mary B. Biscaia - prof. De Educação Física

Parceria: Secretaria Municipal de Assistência Social

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto: ODM 7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente, ODM 8 - Todo mundo trabalhando pelo Desenvolvimento.

RESUMO

No início de 2009, o Município de São Mateus do Sul, PR, aprovou a implantação do projeto de Ginástica Rítmica " Novo Sol da Manhã" para oportunizar em torno de 250 meninas na faixa etária de 04 a 15 anos de idade a prática dessa modalidade. Atualmente o projeto se expande em seis comunidades, em locais cedidos e participação geral dos mesmos dando importância ao desenvolvimento cognitivo, motor e afetivo social contribuindo para melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: *Desenvolvimento cognitivo; Desenvolvimento motor; Desenvolvimento afetivo social; Qualidade de vida; Ginástica Rítmica.*

INTRODUÇÃO

A Prefeitura Municipal de Sao Mateus do Sul, através da Secretaria Municipal de Assistência Social desenvolve desde 2009 o Projeto de Ginastica Rítmica nas comunidades carentes do município, com intuito de oportunizar meninas na faixa etária de 04 a 15 anos de idade a prática dessa modalidade.

1. JUSTIFICATIVA

Ao perceber em nosso município uma carência de atividades físicas para meninas nessa faixa etária nas comunidades e o grande número de crianças com sonhos e interesse pela modalidade, resolveu-se então atingi-las, proporcionando aulas de iniciação a Ginástica Rítmica, onde aprendem exercícios físicos específicos, motivando-as a pratica esportiva por toda vida, como também a alimentação saudável, higiene pessoal, construção da autoestima e relação social, assim com muita esperança de um futuro melhor para essas crianças, nasceu em uma manha o projeto "Novo Sol da Manha".

2. OBJETIVO GERAL

Oportunizar meninas na faixa etária dos 04 aos 15 anos de idade para a pratica de Ginastica Rítmica e junto desenvolver os aspectos cognitivos, motores e afetivo social, considerando-os decorrentes da conscientização e relação do ser.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Iniciar e aperfeiçoar as habilidades ginasticas básicas

Obter e ampliar a flexibilidade das alunas

Desenvolver condições rítmicas para melhora na coordenação geral

Aumentar a auto estima

Garantir a qualidade de vida futura

Propor oportunidade de participação em torneios para representação do município

4. METODOLOGIA

Procurou-se adotar as técnicas que se fazem necessárias a iniciação deste, buscando-se coletar dados com aplicação de testes específicos da modalidade. A pesquisa assume um caráter descritivo e exploratório, considerando que se aplica a um instrumento de dados com objetivo de explorar as qualidades em que se utilizam dados coletados para se realizar comparações.

As aulas se desenvolvem nos locais cedidos pelas comunidades, como Salão da APAE na vila Fatty, Centro da Juventude na Vila Boaski, Centro Comunitário da Vila Americana, Salão da igreja da Vila Amaral, Salão da Igreja do Loteamento Santa Cruz e Centro do Idoso na Vila Bom Jesus. todas as aulas sao registradas a frequência das alunas, nas quais tem aula uma vez por semana, com duração de duas horas e ainda no primeiro semestre passam por pre teste e teste para instrumento comparativo e para participação em torneios, com baseamento nos testes da Federação de Ginastica do Paraná. Já a auto estima esta sendo avaliada a partir de entrevistas com pais das alunas e questionário de auto avaliação.

5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS

São 250 meninas cadastradas, autorizadas pelos pais e ou responsáveis, como também liberação médica, pré teste e teste. as entrevistas com os pais e questionário de auto avaliação.

6. VOLUNTÁRIOS

São muitos os voluntários envolvidos, são na maioria pais e avós das crianças. Contribuem com doações de alimentos, como frutas, suco, barras de cereal para intervalos, como doações de roupas para alunas mais carentes, divisão de trabalhos em eventos e viagens.

7. CRONOGRAMA

Em 2012

Fevereiro. Início das aulas

Março. Semana das boas maneiras

Abril. Semana do coelhinho

Maior. Semana das mães

Maior. Prazo máximo Para documentação

Maior. Pré razão

Junho. Razão

Julho. Férias

Agosto. Semana da bailarina solidária

Agosto. Coreografia global

Setembro. Desfile cívico

Outubro. Semana do brinquedo

Outubro. Participação com grupo Máfia

Novembro. Festival de Talentos

Dezembro. III mostra de Gr

Dezembro. encerramento GR

8. RESULTADOS ALCANÇADOS

Em pouco tempo percebeu-se o desempenho das meninas nas atividades, amplitude de movimentos e flexibilidade, alguns casos de meninas que ficavam na rua, hoje treinam exercícios de gr e com isso adquiriram notas escolares melhores, respeito com colegas e familiares e conseqüentemente aumento da auto estima.

9. ORÇAMENTO

Material:

20 cordas de gr : r\$ 360,00

20 bolas de gr: 1140,00

20 arcos de gr: 761,00

20 maca de gr: 2145,4

20 estilete de gr: 758,00



Estratégias para o
desenvolvimento local
e o alcance dos **Objetivos**
de **Desenvolvimento do Milênio**

20 fitas de gr: 600,00
01 carpet 3,66x13: 3716,00
20 uniformes: 1512,00
20 sapatilhas: 460,00
50 potes de gel: 199,00
50 kit pintura: 717,50
200 cx de bombom sortidos: 1386,00
100 pct bala goma: 560,00
100 litro refrigerante : 133,00
100 cx barra de cereal: 2400,00

Total: R\$ 12.498,16

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Durante o período já passaram pelo projeto um pouco mais de mil crianças, as quais tiveram oportunidades de conhecer a modalidade de ginástica rítmica e desenvolver suas habilidades e levam consigo ensinamentos de boas maneiras, higiene pessoal, concentração, respeito, dicas de uma boa alimentação e melhoria da auto estima.

REFERÊNCIAS

MEDINA (2007), FAURE (2008), VIEIRA (2009), GAIO (2008), DAOLIO (2007) e BENI (2004).